

Mapa de Salud Mental

En el Valle del Roaring Fork

Equipo de Coordinación de la Salud Mental

#WEAREHEREFORYOU

ASPENSTRONG

Promueve las prácticas de salud y proporciona conexión con los recursos de salud mental.



Proporcionando un rango completo de terapia y servicios de salud mental en el valle desde 1972.



Brindando servicios diseñados para disminuir el estrés de navegar por el sistema de salud mental.



Brindando atención médica, conductual y dental asequible.



Promueve el apoyo psicoemocional para los enfermos crónicos, o aquellos que sufren de duelo y pérdida, cuidadores, familiares y la comunidad.



Niños y Familia

- **ASPEN FAMILY CONNECTIONS**
970.205.7025
- **FAMILY RESOURCE CENTER**
Roaring Fork: 970.384.9500
Parachute: 970.285.5701
- **SERVICIOS EN LAS ESCUELAS**
Incluyendo el desarrollo de habilidades de resiliencia
En Aspen, Basalt, Carbondale & Glenwood Springs

Recursos, Entrenamientos y Foros

- **ASPENSTRONG.ORG**
Directorio, Kits de Herramientas, Conversaciones Comunitarias
- **MINDSPRINGSHEALTH.ORG**
Kits de atención multimedia, certificaciones de primeros auxilios en salud mental para jóvenes y adultos, capacitaciones de resiliencia

Consejería, Terapia y Manejo de Casos

- **MIND SPRINGS HEALTH**
Aspen: 970.920.5555
Glenwood Springs: 970.945.2583
- **MOUNTAIN FAMILY HEALTH CENTERS**
970.945.2840
- **ASPENSTRONG.ORG**
Directorio de terapeutas
970.718.2842

Dolor y Pérdida

- **PATHFINDERS**
970.925.1226

En Crisis

- **EQUIPOS CO-RESPONDEDORES DE LOS CONDADOS DE PITKIN Y EAGLE**
Llame 911

Líneas Directas 24 Horas

- **COLORADO CRISIS SERVICES**
1.844.493.TALK (8255)
o texté TALK to 38255
- **HOPE CENTER**
Aspen: 970.925.5858
Eagle: 970.306.4673
Garfield: 970.945.3728

Soporte Financiero

- **ASPENSTRONG.ORG**
Gracias a Aspen Community Foundation Mental Health Fund, aceptado por terapeutas selectos
- **MIND SPRINGS HEALTH & MOUNTAIN FAMILY HEALTH CENTERS**
Escala de descuentos y aceptación de seguros médicos
- **ASPEN FAMILY CONNECTIONS**